



Рекомендации для родителей

«Выбор детского велосипеда»

Рано или поздно практически каждый ребёнок начинает просить у родителей велосипед. С тем, чтобы почувствовать необыкновенную лёгкость передвижения, скорость и, наконец, получить возможность собственного выбора направления. Да и для общего развития велосипед очень полезен: он развивает и укрепляет мышцы маленьких ножек, а также позволяет малышу лучше координировать свои движения и ориентироваться в пространстве. На каждый возраст есть свой трехколесный или двухколесный друг.

2-4 года: Здесь тоже еще нужен трехколесный велосипед. Сиденье может быть и в виде стульчика, но и допускается велосипедное седло- с опоясывающим, прочным бортиком.

Самое главное – это транспортное средство должно быть снабжено ограничителем руля – специальной вставкой, ограничивающий его движение вокруг своей оси. При покупке обратите внимание на возможность регулировки высоты сиденья и руля. И самое приятное для ребенка- этот транспорт оснащен багажником, куда кроха может складывать свои совочки, лопатки и любимые мелочи.

4-7 лет: Уже можно покупать двухколесный велосипед, он должен быть оснащен съемными колесиками. Самое главное для ребенка, это понять, как тормозить и падать. Подстрахуйте своего ребенка, побегайте вместе с ним, помогите на первых порах выравнять кренящийся руль.

- Детский велосипед- это не спортивный ребенок должен спокойно стоять обеими ногами на земле, и при этом между рамой велосипеда и промежностью ребенка должно быть как минимум 10 см.