

МБДОУ д/с с. Новочемоданово

## «В гостях у еловой веточки»

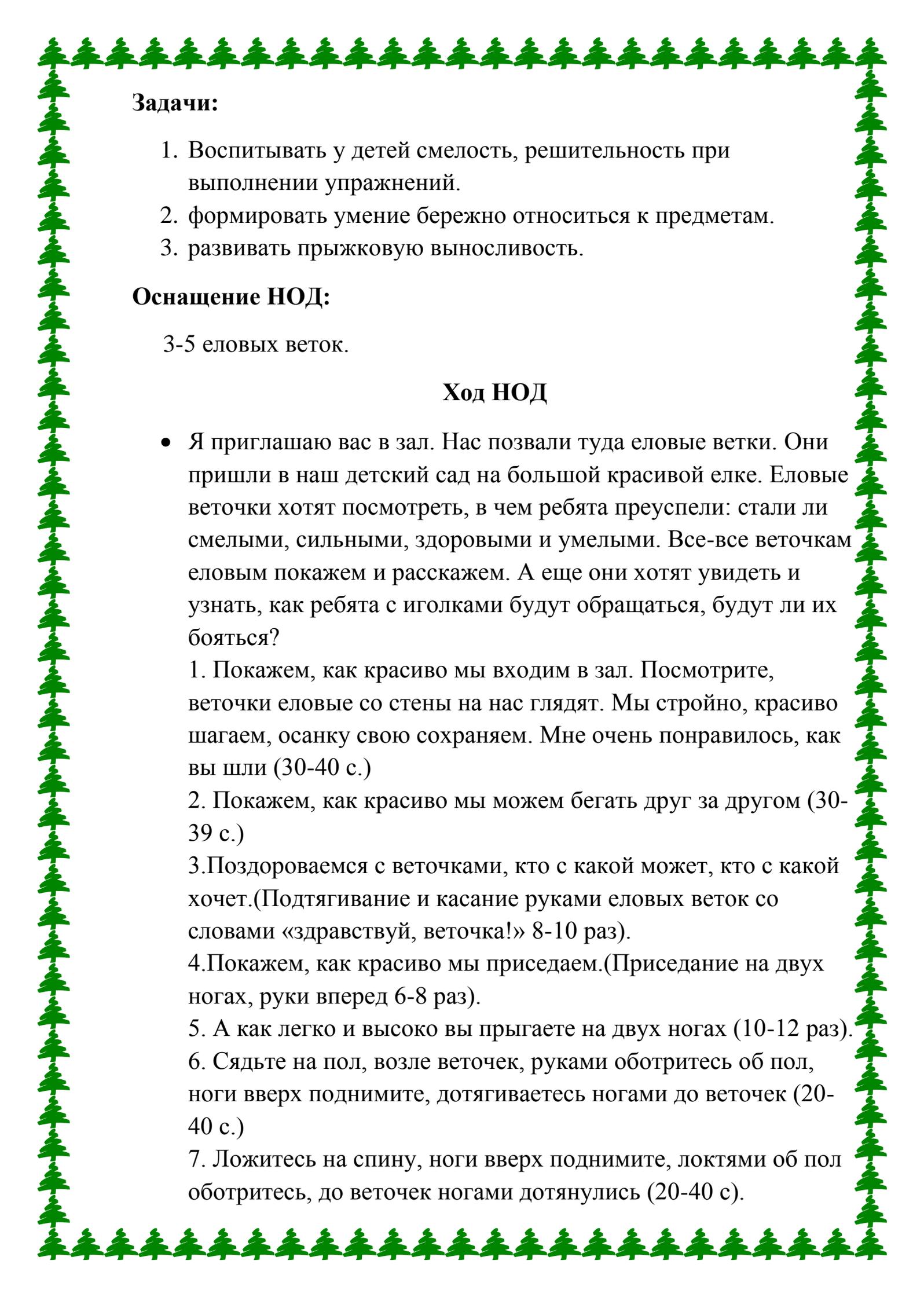
для ( младшей группы)



Подготовил воспитатель:

Карпова Л. М.

2014 год.



## Задачи:

1. Воспитывать у детей смелость, решительность при выполнении упражнений.
2. формировать умение бережно относиться к предметам.
3. развивать прыжковую выносливость.

## Оснащение НОД:

3-5 еловых веток.

## Ход НОД

- Я приглашаю вас в зал. Нас позвали туда еловые ветки. Они пришли в наш детский сад на большой красивой елке. Еловые веточки хотят посмотреть, в чем ребята преуспели: стали ли смелыми, сильными, здоровыми и умелыми. Все-все веточкам еловым покажем и расскажем. А еще они хотят увидеть и узнать, как ребята с иголками будут обращаться, будут ли их бояться?
  1. Покажем, как красиво мы входим в зал. Посмотрите, веточки еловые со стены на нас глядят. Мы стройно, красиво шагаем, осанку свою сохраняем. Мне очень понравилось, как вы шли (30-40 с.)
  2. Покажем, как красиво мы можем бегать друг за другом (30-39 с.)
  3. Поздороваемся с веточками, кто с какой может, кто с какой хочет. (Подтягивание и касание руками еловых веток со словами «здравствуй, веточка!» 8-10 раз).
  4. Покажем, как красиво мы приседаем. (Приседание на двух ногах, руки вперед 6-8 раз).
  5. А как легко и высоко вы прыгаете на двух ногах (10-12 раз).
  6. Сядьте на пол, возле веточек, руками оботритесь об пол, ноги вверх поднимите, дотягиваетесь ногами до веточек (20-40 с.)
  7. Ложитесь на спину, ноги вверх поднимите, локтями об пол оботритесь, до веточек ногами дотянулись (20-40 с).

8. Встали, попрыгали на двух ногах (10-12 раз).

- А теперь я веточку одну сниму. Вот она какая большая. Я ее над вами буду держать, а вы под веточкой пробегайте, наклоняйтесь, веточки не касайтесь. (Бег под веткой 40-50 с.)

1. А сейчас я веточку наклоню пониже. Нужно будет под веточкой проползти, чтобы спинку не уколоть об иголки. Начинаем под веточкой проползать. Не забывайте спинку от иголочек оберегать (2-3 раза).

2. А сейчас я веточки еловые разложу. Нужно через них перепрыгнуть. (6-8 раз). Вот они красивые, пушистые лежат, на вас глядят. Покажите свою спортивную тренировку.

3. А теперь я из двух веточек сделаю коридор, очень узкий. Попробуйте пройти через зеленые иголки так, чтобы лицо, ножки и ручки не оцарапать (2-3 раза). Я смотрю, кто смелый и умелый.

- Подойдите ко мне. Видите, веточка смотрит на вас. Она хочет сказать, что вы ей понравились. Хочет пожелать вам здоровья и подарить иголки. Аккуратно иголки с веточки снимите и в группу их несите.

